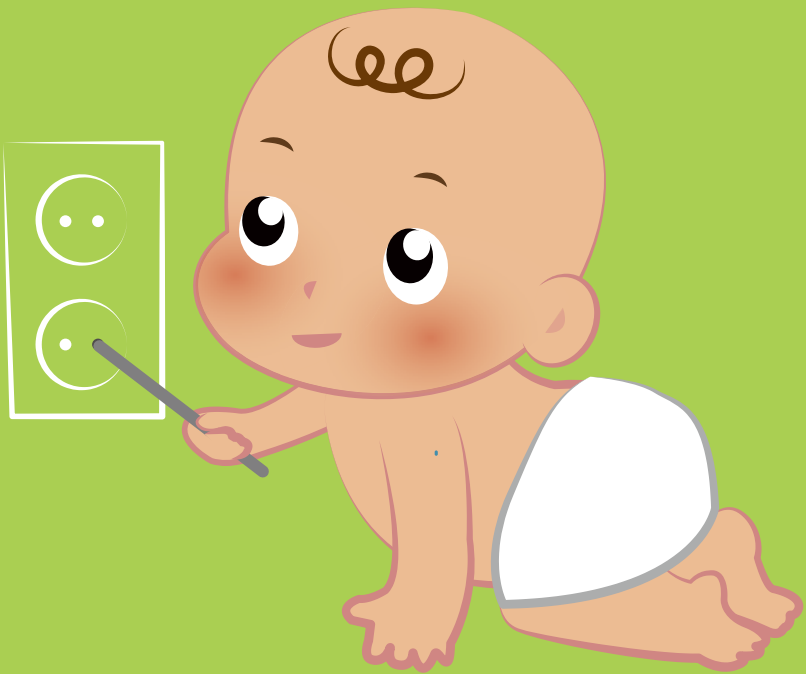


아이를 혼자 두지 마세요! 사고는 집안에서 일어나요!

가정 내 안전



사고는 집안에서 일어납니다.

아이에게 일어나는 안전사고의 대부분은 집안에서 일어납니다.

우리나라의 조사 자료에 따르면, 아이가 가장 많이 다치는 장소는 방과 거실이고, 그 다음으로 부엌, 마당/차고, 욕실/화장실, 계단, 현관/발코니 순입니다.

집안은 어른들에게는 안전한 장소이지만,
이제 막 뒤집고 기고 첫걸음을 하는
아이들에게는 위험할 수 있습니다.

어른 입장에서는 이해하기 어려운 일들이 벌어질 수도 있습니다. 아기는 호기심이 매우 많아서 손으로 넣어보고 먹어보고 만져보려고 하는데, 그에 따르는 위험에 대해서는 아직 모릅니다.

아이에게 일어나는 사고는 크게 네 가지 형태로 나타납니다.

- + 넘어지거나 떨어지는 것
- + 틈에 끼이거나 베이는 것
- + 이물이 식도나 기도(숨구멍)로 넘어가는 것
- + 화상이나 전기에 감전되는 것



아이의 입장이 되어 보세요!

아이에게 어떤 안전사고가 일어날 수 있을까요?

궁금하시다면 아이의 입장이 되어 보세요.

아기가 방바닥을 기어 다닌다면, 아기처럼 온 방을 기어 다녀 보세요. 실제로 기어 다니다 보면 우리 집안에 어떤 위험이 도사리고 있는지 확인할 수 있습니다. 침대 아래 떨어져 있는 이물질을 볼 수도 있고, 손가락을 넣었을 때 틈에 끼이는 곳이나 감전의 위험이 있는 곳을 발견할 수도 있습니다. 바닥에 놓여있는 전기밥솥이나 압력밥솥이 화상의 원인이 될 수 있다는 것을 배울 수도 있습니다.

큰 아이가 물건을 아무렇게나 놓고 다녀서 불안하신가요? 큰 아이를 혼내지만 마시고, 아기의 입장이 되어 보자고 제안하고 큰 아이와 함께 집안을 기어다녀 보세요. 큰 아이가 동생을 이해하는 데에도 도움이 됩니다. 배우자와도 같이 기어 다녀보세요.

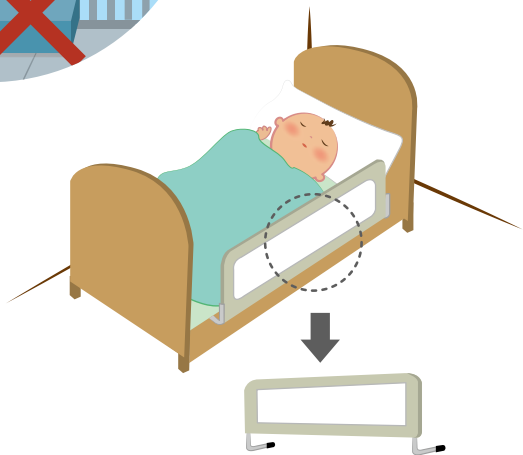
아기가 걸음마를 시작했다면, 아기의 눈높이에서 걸어 다녀 보세요. 걸려 넘어질 수 있는 것이 없는지, 부딪힐 수 있는 가구에는 어떤 것들이 있는지 등 집안의 어떤 것들이 문제가 될지 파악할 수 있습니다.

아이를 혼자 두지 마세요.

안전사고를 막기 위해서는 무엇보다 아이를 집안에 혼자 두면 안됩니다. 집안이라고 해서 아기에게 안전한 곳은 아니기 때문입니다.

식사를 준비하거나 청소를 하는 등 집안 일을 하는 도중에도 엄마가 볼 수 있는 곳에 아기를 두세요. 엄마는 아기가 무엇을 하고 있는지 확인할 수 있고, 일을 하는 동안 아기와 이야기를 나눌 수도 있습니다. 아기는 청소나 부엌일을 하는 엄마와 이야기하는 것을 즐거워 합니다.





아이가 떨어질 수 있어요!

아이가 생각지도 못한 곳에서 떨어질 수 있습니다. 아이들은 호기심이 많지만 위험을 인식하는 능력은 부족합니다.

- + 아이가 몸을 뒤집기 시작하면, 아기를 침대나 소파와 같은 곳에 잠깐 동안이라도 두지 마세요. 떨어질 수 있습니다.
침대에는 난간을 설치해야 합니다.
- + 방충망은 안전하지 않습니다. 아이가 떨어지는 것을 막을 수 없습니다. 모든 창문은 10cm 이상 열리지 않도록 합니다. 창문에는 10cm 이하의 간격으로 빗장이 달려 있는 안전 창살을 견고하게 설치합니다. 창문 근처에 가구나 박스 등 아이가 올라가거나 딛고 설 수 있는 물건을 두지 마세요.
- + 발코니 난간은 최소한 높이가 1m 이상이어야 하고 1.3m 이상이 좋습니다. 발코니 난간에 올라갈 수 있는 발판 같은 물건이 주변에 없도록 하세요. 발코니 근처에 가벼운 가구를 두면 아이가 발코니로 끌고 가서 올라갈 수도 있습니다.
발코니를 놀이 공간으로 사용하지 마세요.

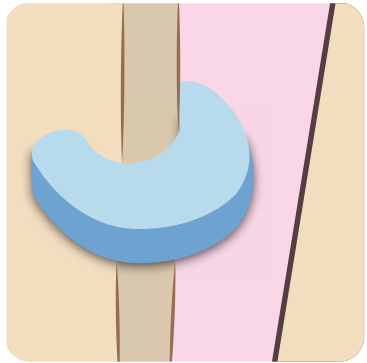
아이는 호기심이 많아 여러 곳에 손가락을 집어 넣습니다.

아이들은 호기심이 많아 틈에 손가락을 집어 넣습니다.

쉽게 베일 수 있는 날카로운 물건의 위험성도 잘 인식하지 못합니다.

그래서 틈에 끼이거나 베이는 일이 벌어집니다.

아이가 집안을 돌아 다니다가 손가락을 집어 넣을 만한 곳에 안전장치를 하세요. 시중에는 끼임 방지 장치들이 있습니다. 선풍기에는 망을 씌워 놓으세요. 날카로운 물건은 아이가 닿을 수 없는 곳에 두어야 합니다.





아이는 호기심으로 먹어보려고 합니다.

아기들은 주변의 여러 가지를 먹어보려고 합니다. 배가 고파서가 아닙니다. 주변에 있는 물건들은 아기에게 모두 새로운 것들로 탐험의 대상입니다. 손으로 만지기도 하지만 맛은 어떤지 감촉은 어떤지 입에 넣어보려고도 합니다. 기도(숨구멍)나 식도로 이물질이 넘어가는 사고가 일어날 수 있습니다. 아기가 입을 사용해서 탐험하는 것을 즐길 수 있도록 먹을 수 없는 크기의 큰 장난감을 주시고, 대신 작은 이물질들은 아이 주변에서 치워주세요.

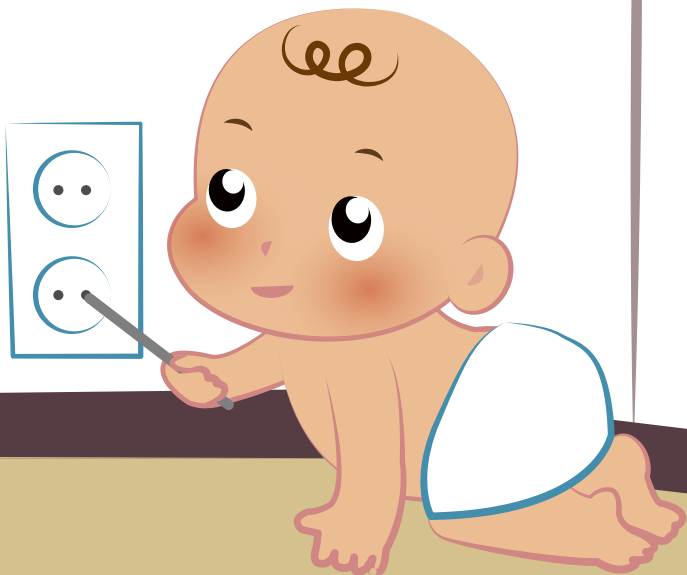
- + 집안을 아기처럼 기어 다니면서 혹시 침대 밑, 소파 밑, 가구 사이, 구석진 곳에 방치된 이물질이 없는지 확인하세요.
- + 땅콩, 단추, 떡, 풍선 등과 같이 작고 말랑한 것은 기도로 넘어가 질식하기 쉽습니다. 둥그런 동전이나 바둑알(흰색) 등도 조심하세요. 아빠가 피우는 담배도 위험한데, 담배 1개비를 먹었다면 빨리 병원으로 가야 합니다.
- + 작은 냉장고 자석도 떨어질 위험이 없는지 잘 살피세요. 자석을 먹었을 때는 곧바로 병원으로 가야 합니다.
- + 어른이 먹는 약, 매니큐어 제거액, 가정용 화학제품(모기향) 등이 바닥에 굴러다니지 않는지 잘 확인하세요. 아기가 먹었을 때 매우 위험할 수 있습니다.
- + 아기에게 위험할 것으로 생각되는 물건들은 아기 손이 닿지 않는 곳에 넣고 잠가서 보관하세요.

아기는 뜨거운 것과 전기에 대해 모릅니다.

아기는 끓고 있거나 김이 나는 물이 위험하다는 것을 아직 모릅니다. 전기 콘센트가 어떻게 위험한지도 모릅니다. 하지만 아기에게는 모두 호기심의 대상입니다.

부엌에서 식사를 준비할 때에는 아기를 주방에서 충분히 떨어진 곳에 두어야 합니다. 그렇다고 아기를 다른 방에 혼자 두는 것은 좋지 않습니다. 조리 중에 아기와 대화를 할 수 있을만한 거리에 아기를 두세요.

- ⊕ 뜨거운 음식이나 물체는 언제나 아기의 손이 닿지 않는 곳에 놓으세요. 뜨거운 전구도 아기 손이 닿지 않는 높은 위치에 있어야 합니다. 전기 밥솥이나 압력밥솥은 영유아의 화상을 일으키는 대표적인 물건입니다. 바닥에 두지 마세요.
- ⊕ 식탁보가 있는 경우 식탁 가장자리에 뜨거운 물건이나 음식을 두면 안됩니다. 아기가 식탁보를 잡아 당길 수 있기 때문입니다.
- ⊕ 집안의 콘센트에 손가락이나 젓가락 등을 넣지 못하도록 안전장치를 부착하세요.



이 교육자료는 서울아기 건강 첫걸음 사업에서 활용할 목적으로 제작되었습니다.

서울아기 건강 첫걸음 사업 홈페이지

<http://ourbaby.seoul.kr>